



FELDENKRAIS® KURSPROGRAMM

Herbst/Winter 2025

Move Better – Feel Better

Überwinde Beschränkungen | Entfalte dein Potenzial



Kurs 1: ONLINE-FELDENKRAIS® am Abend (per Zoom) **Mittwochs 20:30 bis 21:30 Uhr**

Vom 24. September 2025 bis 10. Dezember 2025

Kurs 2: ONLINE-FELDENKRAIS® am Morgen (per Zoom) **Donnerstags 9:30 bis 10:30 Uhr**

Vom 25. September 2025 bis 11. Dezember 2025

Die Kurse finden jeweils zwölf Wochen lang statt.
Entscheide selber, an wievielen Terminen du teilnehmen möchtest.
Die Termine können individuell im Kurszeitraum gewählt werden.

PREIS:

BASIC:	5 Kurstermine à 60 min	60 € gesamt
ADVANCED:	10 Kurstermine à 60 min	100 € gesamt

Den Zoom Link erhältst du nach der Anmeldung und Überweisung per Vorkasse oder Paypal.

Annegret Bletsas | Feldenkrais-Practitioner
bletsasannegret@gmail.com, Tel. +30 6978 77 67 81, www.annegret-bletsas.com

MEMBER OF THE AUSTRIAN FELDENKRAIS® ASSOCIATION