



FELDENKRAIS® KURSPROGRAMM

Frühling/Sommer 2026

Mindful movement – Mindful being

Bewege ich mich, so lebe ich, spüre mich und die Welt um mich herum



Kurs 1: ONLINE-FELDENKRAIS® am Abend (per Zoom)
Mittwochs 20:30 bis 21:30 Uhr CET
Vom 29. April 2026 bis 15. Juli 2026

Kurs 2: ONLINE-FELDENKRAIS® am Morgen (per Zoom)
Donnerstags 9:30 bis 10:30 Uhr CET
Vom 30. April 2026 bis 16. Juli 2026

Der Kurs erstreckt sich über 12 Wochen.
Wähle den Basic Block (5 Termine) oder den Full Block (10 Termine).
Die Termine können individuell im Kurszeitraum gewählt werden.

PREIS:

BASIC:	5 Kurstermine à 60 min	60 € gesamt
ADVANCED:	10 Kurstermine à 60 min	100 € gesamt
DROP IN:	1 Kurstermin à 60 min	15 € je Termin

Den Zoom Link erhältst du nach der Anmeldung und Banküberweisung oder PayPal Zahlung.

Annegret Bletsas | Feldenkrais-Practitioner
bletsasannegret@gmail.com, Tel. +30 6978 77 67 81, www.annegret-bletsas.com

MEMBER OF THE AUSTRIAN FELDENKRAIS® ASSOCIATION