



FELDENKRAIS® KURSPROGRAMM

Winter/Frühjahr 2026

Mindful movement – Mindful breathing

Bewege ich mich, so lebe ich, so atme ich



Kurs 1: ONLINE-FELDENKRAIS® am Abend (per Zoom)

Mittwochs 20:30 bis 21:30 Uhr CET

Vom 21. Januar 2026 bis 8. April 2026

Kurs 2: ONLINE-FELDENKRAIS® am Morgen (per Zoom)

Donnerstags 9:30 bis 10:30 Uhr CET

Vom 22. Januar 2026 bis 9. April 2026

Der Kurs erstreckt sich über 12 Wochen.

Wähle den Basic Block (5 Termine) oder den Full Block (10 Termine).

Die Termine können individuell im Kurszeitraum gewählt werden.

PREIS:

| | | |
|------------------|-------------------------|----------------|
| BASIC: | 5 Kurstermine à 60 min | 60 € gesamt |
| ADVANCED: | 10 Kurstermine à 60 min | 100 € gesamt |
| DROP IN: | 1 Kurstermin à 60 min | 15 € je Termin |

Den Zoom Link erhältst du nach der Anmeldung und Überweisung per Vorkasse oder Paypal.

Annegret Bletsas | Feldenkrais-Practitioner
bletsasannegret@gmail.com, Tel. +30 6978 77 67 81, www.annegret-bletsas.com

MEMBER OF THE AUSTRIAN FELDENKRAIS® ASSOCIATION