



FELDENKRAIS® ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ Φθινόπωρο/Χειμώνας 2025

Move Better – Feel Better

Ξεπεράστε τους περιορισμούς | Απελευθερώστε τις δυνατότητές σας



Μάθημα 1: ONLINE Απογευματινά μαθήματα FELDENKRAIS® (μέσω Zoom)
Τετάρτες 8:30 έως 9:30 μ.μ.

Από 24 Σεπτεμβρίου 2025 έως 10 Δεκεμβρίου 2025

Μάθημα 2: ONLINE Πρωινά μαθήματα FELDENKRAIS® (μέσω Zoom)
Πέμπτες 9:30 έως 10:30 π.μ.

Από 25 Σεπτεμβρίου 2025 έως 11 Δεκεμβρίου 2025

Τα μαθήματα διαρκούν δώδεκα εβδομάδες το καθένα.
Αποφασίστε μόνοι σας πόσα μαθήματα θέλετε να παρακολουθήσετε.
Οι ημερομηνίες μπορούν να επιλεγούν ξεχωριστά κατά τη περίοδο των μαθημάτων.

TIMH:

BASIC:	5 μαθήματα των 60 λεπτών το καθένα	σύνολο 60€
ADVANCED:	10 μαθήματα των 60 λεπτών το καθένα	σύνολο 100€

Θα λάβετε τον σύνδεσμο Zoom μετά την εγγραφή και την προπληρωμή ή μέσω PayPal.

Annegret Bletsas | Feldenkrais-Practitioner
bletsasannegret@gmail.com, Tel. +30 6978 77 67 81, www.annegret-bletsas.com

MEMBER OF THE AUSTRIAN FELDENKRAIS® ASSOCIATION