



FELDENKRAIS® ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ Άνοιξη/Καλοκαίρι 2026

Mindful movement – Mindful being

Όταν κινούμαι, ζω, νιώθω τον εαυτό μου και τον κόσμο γύρω μου.



Μάθημα 1: ONLINE Απογευματινά μαθήματα FELDENKRAIS® (μέσω Zoom)
Τετάρτες 20:00 έως 21:00 μ.μ.
Από 29 Απριλίου 2026 έως 15 Ιουλίου 2026

Μάθημα 2: ONLINE Πρωινά μαθήματα FELDENKRAIS® (μέσω Zoom)
Πέμπτες 9:15 έως 10:15 π.μ.
Από 30 Απριλίου 2026 έως 16 Ιουλίου 2026

Το μάθημα διαρκεί 12 εβδομάδες.
Διαλέξτε το basic block (5 ραντεβού) ή το full block (10 ραντεβού).
Οι ημερομηνίες μπορούν να επιλεγθούν ξεχωριστά κατά τη περίοδο των μαθημάτων.

ΤΙΜΗ:		
BASIC:	5 μαθήματα των 60 λεπτών	σύνολο 60€
ADVANCED:	10 μαθήματα των 60 λεπτών	σύνολο 100€
DROP IN:	1 μαθήματα των 60 λεπτών	15 € το μαθήμα

Θα λάβετε τον σύνδεσμο Zoom μετά την εγγραφή και πληρωμή μέσω τραπεζικού λογαριασμού ή μέσω PayPal.

Annegret Bletsas | Feldenkrais-Practitioner
bletsasannegret@gmail.com, Tel. +30 6978 77 67 81, www.annegret-bletsas.com

MEMBER OF THE AUSTRIAN FELDENKRAIS® ASSOCIATION